

# REGULAMIN MAJÓWKOWEGO RAJDU ROWEROWEGO- 01.05.2025 r.

## §1

### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem Majówkowego Rajdu Rowerowego jest **Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipuszu**
2. Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji jest odpowiedzialny za:
  - Zapewnienie koordynatora rajdu.
  - Promocję rajdu.
  - Sporządzenie regulaminu Majówkowego Rajdu Rowerowego.
  - Zabezpieczenie medyczne na trasie rajdu (udział osoby z umiejętnościami udzielania pierwszej pomocy, apteczka wyposażona w środki opatrunkowe).

## §2

### CHARAKTERYSTYKA RAJDU

1. **Majówkowy Rajd Rowerowy po Gminie Lipusz** składa się z trasy: Lipusz-Płocice-Kula-Szwedzki Ostrów-Wyrównno-Szklana Huta-Trawice-Śluza-Tuszkowska Matka-Borowiec-Papiernia-Lipusz
2. **Termin:** **1 maja 2025 r. godz.10:00** – start i meta stadion sportowy w Lipuszu
3. **Płatność:** Udział w Majówkowym Rajdzie Rowerowym jest bezpłatny.
4. **Trudność trasy:** Szlak przeznaczony na rowery typu Cross, trekking, MTB. Trasa mieszana: drogi asfaltowe, drogi leśne i drogi polne.
5. **Rejestracja uczestników:** telefoniczne 58 687 45 77/781507700, na adres mailowy- goksir@goksir.eu do 29 kwietnia 2025r., gdzie należy podać imię i nazwisko uczestnika/uczestników, nr kontaktowy, oraz należy dołączyć zgody na przetwarzanie danych i wizerunku oraz klauzulę RODO(załącznik nr 1) lub na miejscu startu rajdu (stadion sportowy) o godzinie 9:45 do 10:05
6. **Zakończenie: Majówkowego Rajdu Rowerowego** planujemy około godz.13:30 ogniskiem z pieczeniem kiełbasek oraz rozlosowaniem atrakcyjnych nagród wśród uczestników którzy ukończą rajd.

## §3

### CEL RAJDU

1. Zachęta do integracji i wspólnego aktywnego spędzania czasu.
2. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji.
3. Promocja sportu i zdrowego trybu życia.
4. Podniesienie oferty turystycznej dla turystów i mieszkańców.

## §4

### WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE

1. W rajdzie rowerowym mogą brać dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy.
2. Dzieci do lat 15 mogą wziąć udział w rajdzie wyłącznie pod opieką rodzica.
3. Młodzież 16-17 lat mogą wziąć udział w rajdzie po wypełnieniu zgody rodzica.
4. Uczestnik rajdu ma obowiązek posiadania karty rowerowej. Wyjątek stanowi sytuacja w której przebywa pod opieką osoby dorosłej.
5. Od uczestników rajdu wymagany jest taki stan zdrowia i kondycji fizycznej, który pozwala na uczestnictwo w rajdzie rowerowym na trasie określonej w §2 ust. 1.
6. Uczestnik rajdu ma obowiązek poinformowania kierownika rajdu o schorzeniach mogących wpływać na zdrowie i życie uczestnika jak i innych uczestników oraz o zalecanych przeciwdziałaniach tym schorzeniom.
7. Uczestnik ma obowiązek posiadania przy sobie odpowiedniego obuwia, okrycia wierzchniego, okrycia przeciwdeszczowego i mile widziane posiadanie kasku ochronnego.
8. Uczestnik ma obowiązek posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zaleca się ubranie kamizelki odblaskowej.
9. Uczestnik oświadcza, że posiada niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach na rowerze.
10. Uczestnik rajdu ma obowiązek posiadania dowodu tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna).
11. Uczestnik rajdu ponosi odpowiedzialność za szkody przez siebie wyrządzone.
12. Uczestnik wyraża zgodę na fotografowanie podczas rajdu i dalsze nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych przez organizatora i instytucje, którym organizator wyraził zgodę na wykorzystanie zdjęć.
13. Uczestnicy udają się na miejsce startu Rajdu we własnym zakresie.
14. Po zakończeniu Rajdu, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie we własnym zakresie.

## §5

### ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU ROWEROWEGO

1. Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
  - Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
  - Grupę prowadzi Koordynator i przewodnik rajdu, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
  - Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz możliwe uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
  - Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione.
  - Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
  - Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
  - Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

- Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy blokować jezdni. Podczas postoju uczestnicy zobowiązani są znajdować się na poboczu, parkingu, łące lub polanie.
- Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu.
- Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

## 2. Na trasie zabrania się:

- spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- niszczenia przyrody,
- indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- głośnego zachowywania się,
- zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

## §6

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA**

1. Organizatorzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, z winy zarówno uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

## §7

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zdjęcia oraz nagrania filmowe zawierające wizerunek uczestników wycieczki mogą być wykorzystane przez Organizatora w ramach realizowania celów statutowych.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Każdy uczestnik rajdu obowiązany jest do zapoznania się z treścią Regulaminu Majówkowego Rajdu Rowerowego.
3. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
4. Uczestnik rajdu akceptując warunki regulaminu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (określane jako "RODO").

