

Regulamin 100 godzin Nordic Walking dla „Niepodległej”

I Cel

1. Uczczenie 100-letniej rocznicy odzyskania Niepodległości przez Rzeczypospolitą Polską.
2. Popularyzacja marszów nordic walking.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Promocja kultury fizycznej wśród mieszkańców Gminy Lipusz.

II Organizatorzy

1. Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Lipuszu

III Termin i miejsce

1. Cykl będzie organizowany od 23 kwietnia 2018 r. do 05.11.2018 r.
2. Marsze odbywać się będą po terenie Gminy Lipusz.

IV Zgłoszenia i weryfikacja

1. W akcji 100 godz. Nordic Walking dla „Niepodległej” mogą wziąć udział wszyscy miłośnicy marszów z kijkami.
2. Każdy wymarsz nie może trwać krócej niż 1 godzina.
3. Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Lipuszu stworzy grupę zorganizowaną do której można się zapisywać.
4. Można stworzyć własną grupę lub indywidualnie odbyć marsz, należy wcześniej zgłosić to do GOKSiR Lipusz
5. GOKSiR Lipusz będzie prowadzić rejestr akcji 100 godzin dla „Niepodległej”. Na wynik 100 godzin będziemy zaliczać każdą godzinę wymarszu danej grupy wcześniej zgłoszonej do GOKSiR
6. Osoby, które wyrobią indywidualnie 100 godzin marszu, zostaną uhonorowane lokalną odznaką, która zostanie wręczona 11 listopada 2018 roku.

